



تاریخ آزمون :

مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

شماره صندلی :

باسمه تعالی

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۴

غیردولتی دخترانه هدایت متوسطه اول

آزمون نوبت اول سال تحصیلی -

تعداد صفحه : ۱ تعداد سؤال : ۴

نام و نام خانوادگی :

سئوالات امتحان درس : تفکر و سبک زندگی

پایه : هفتم

نام دبیر : خانم میرشیری

تاریخ تصحیح: / / نمره: با عدد () نمره با حروف: () امضای دبیر:

ردیف	شرح سوالات	بارم
------	------------	------

سوال ۱) ۱- چه چیزی موجب تفاوت فرد با دیگران می شود؟

هویت فردی خودآگاهی خانواده شناخت فردی

سوال ۲) ۱- شناخت ما از خصوصیات ظاهری-افکار و باور ها-ارزش ها و نقاط قوت و ضعف و خواسته هارا.....می گویند.

شناخت خود خودآگاهی هویت فردی پذیرش خود

سوال ۳) ۱- به خواسته ها و ارزشهایی که ما قصد داریم در..... به انها برسیم هدف می گویند.

تاریخ معین آینده دور زمان معینی هیچکدام

سوال ۴) ۱- استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد چه نام دارد؟

برنامه ریزی خودآگاهی هدفمندی مدیریت زمان

سوال ۵) ۱- برای استفاده ی بهتر از زمان به چه چیزهایی نیازمندیم؟

برنامه ریزی آگاهانه داشتن هدف انجام به موقع کارها همه موارد

سوال ۶) ۱- به اهدافی که برای ۵سال-۱۰ سال یا ۱۲سال تنظیم می شوند اهداف می گویند.

اهداف کوتاه مدت اهداف میان مدت اهداف بلند مدت اهداف کلی

سوال ۷) ۱- انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر..... نام دارد.

مدیریت زمان برنامه ریزی هدف سبک زندگی