



تاریخ آزمون :

مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

شماره صندلی :

باسمه تعالی

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۴

غیر دولتی دخترانه هدایت متوسطه اول

آزمون نوبت اول سال تحصیلی -

تعداد صفحه : ۱ تعداد سؤال : ۴

نام و نام خانوادگی :

سؤالات امتحان درس : تفکر و سبک زندگی

پایه : هفتم

نام دبیر : خانم میرشیری

تاریخ تصحیح: / / نمره: با عدد () نمره با حروف: () امضای دبیر:

ردیف	شرح سوالات	بارم
------	------------	------

سوال ۱ (نمره ۱): شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزشها و نقاط قوت و ضعف را می گویند.

خودآگاهی پذیرش خود هویت فردی ارتباط

سوال ۲ (نمره ۱): برای استفاده بهتر از زمان به نیازمندیم.

داشتن هدف برنامه ریزی انجام به موقع کارها هر سه

سوال ۳ (نمره ۱): استفاده درست از فرصتهایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد است.

برنامه ریزی مدیریت زمان خودآگاهی هدفمندی

سوال ۴ (نمره ۱): به اهدافی که برای یک روز، یک هفته یا یک ماه، تنظیم می شوند می گویند.

اهداف کلی اهداف کوتاه مدت اهداف میان مدت اهداف بلند مدت

سوال ۵ (نمره ۱): برنامه ریزی یعنی

سوال ۶ (نمره ۱): مشخص می کند که ما در برابر خود، دیگران، خداوند و طبیعت چه وظایفی داریم.

مدیریت زمان برنامه ریزی سبک زندگی سبک ارتباطی

سوال ۷ (نمره ۱): هویت مردم ایران را تشکیل می دهد.

اسلام سبک زندگی فرهنگ ایران الف و ج